

大学仏教青年会連合企画合宿参加者の皆様

## (1) 当日スケジュールについて

- ・当ファイル末尾にスケジュールを掲載しております。ご確認ください。

## (2) 会場案内

合宿当日は日中会場の日蓮宗宗務院まで直接お越し下さい。(開場10:30, 開始10:50)

最寄りの駅は「東急池上線池上駅」となります。当日は宗務院までの道路上に案内の者が立ちます。

会場には駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

- ・日中会場：日蓮宗宗務院 5Fホール  
〒146-8544 東京都大田区池上1-32-15 日蓮宗宗務院  
(公式サイト：<http://www.nichiren.or.jp/access/>)  
(GoogleMap：<https://goo.gl/maps/3WzFqHuCgCz>)

- ・夜間会場・宿泊施設：池上大坊本行寺・鶴林殿  
〒146-0082 東京都大田区池上2-10-5  
(公式サイト：<http://www.hongyozi.or.jp/aboutus/#area02>)  
(GoogleMap：<https://goo.gl/maps/sn1ky6YNSs82>)

## (2) 持ち物

### 【瞑想・座禅用の服装】

- ・動きやすく、座禅に適した服装をご用意ください。

※初日日中の瞑想体験は日蓮宗宗務院のホールにて椅子に着座した状態で行いますが、初日夜の部のヨーガ体験ないし瞑想体験、また二日目早朝の朝勤では池上大坊本行寺本堂(畳敷大広間)にて畳の上に直接お座りいただくこととなります。男性・女性ともに、露出の少なく、着座に適した服装(ジャージ、作務衣等)をお持ちください。

### 【就寝用】

- ・寝間着につきましては、各自ご用意の上お持ちください。

※宿泊会場の本行寺では就寝具(布団一式)のみのご用意となります。

### 【衛生用】

- ・バス用品、洗面具、歯ブラシ等につきましては、各自ご用意の上お持ちください。

・銭湯入湯料460円（参加費外）

※会場備付入浴施設が大人数での使用不可能のため、恐れ入りますが入浴につきましては、近隣の銭湯に皆様を班分けしてご案内申し上げます。特別なご事情により銭湯をご利用になれない方につきましては別途ご相談ください。

【その他】

- ・筆記具（日程最後にアンケートをご記入頂きます）
- ・健康保険証（万が一の場合に備えて必ずお持ちください）
- ・水分補給用の飲料（会場にも自販機があり、食事の際にはお茶を提供いたしますが、なるべくお持ちいただくことをお勧めいたします）

### （3）諸注意

・イベント当日は比較的過ごしやすい気候が予想されますが、熱中症や夕立など急な雷雨等への備えは各自でお願いいたします。（日蓮宗宗務院から夜間会場までは徒歩で5分程度を要します。）

・携帯電話・スマートフォンなど電子機器のお持込は可能ですが、コンセントはあまり十分な数がございませんので、充電を必要とする方はなるべく各自でモバイルバッテリー等をご持参下さいますようお願いいたします。

・当日緊急連絡先：当日緊急の事態が発生した場合は事務局（友成）携帯電話：〇八〇・九四二三・九三七四（ネット掲載のため漢数字等で代置して表示してあります）までご連絡ください。

・参加費：参加費を今週までにまだお支払い頂いていない参加者さまにつきましては、振込先銀行口座・郵便振替講座ともにまだ受け付けておりますが、ご入金の確認にお時間を要する場合がございますので、念のためお支払いの際の領収書・受領証をお持ちいただくとスムーズです。やむを得ない場合につきましては当日のお支払いも受付いたしますが、なるべくお釣りのないよう参加費3,000円をお持ち頂けますと幸いです。

・お食事：宗教上等の理由によりベジタリアンの方は前日までに別途ご相談下さい。

■■□■□■□■□■□■合宿スケジュール■■□■□■□■□■□■

**【第一日目：9月7日（木）】**

10:30 受付開始

[午前の部]

10:50-11:00 日蓮宗宗務院代表者ご挨拶

11:00-11:10 講演「大学仏青連合趣旨説明」 蓑輪先生(東大)

11:10-11:35 講演「仏青の歴史と現在」 渡辺先生(東洋)

11:35-12:00 講演「世界仏教瞑想の旅とは」 佐久間先生(筑波)

12:00 昼食（仕出し弁当）

[午後の部]

13:00-13:30 「青年の主張」 東洋大学、慶應大学

13:30-14:10 瞑想体験「タイ」

14:10-14:50 瞑想体験「台湾」

14:50-15:30 瞑想体験「日本・唱題行」

全体集合記念写真撮影、会場移動、入浴

17:00 夕食（精進料理）

[夜の部]

18:00-19:00 瞑想体験「ヨーガ」

19:00-19:40 瞑想体験「バングラデシュ」

19:40-20:20 瞑想体験「日本・臨済禅」

20:30-21:30 懇親会（アルコールは提供されません）

## 【第二日目：9月8日（金）】

5:30 起床

6:00-7:00 朝勤(6:00-6:30は本堂、6:30-7:00は日蓮聖人 ご臨終の間にて)

7:30 朝食

9:30 会場設営

[午前の部]

10:00-10:40 講演「社会と仏教」木村武史先生(筑波)

10:40-11:10 映画「東日本大震災と仏教」(ティム・グラフ監督)上映

11:10-12:00 曹洞宗僧侶久間泰弘師ご講演

12:00-13:00 昼食（仕出し弁当）

[午後の部]

13:00-13:30 「青年の主張」大正大学、早稲田大学、駒澤大学

13:30-14:30 講談師神田蘭先生ご公演

14:30 結願法要、閉会式、解散